

THE COMMUNICATION  
EXPERTS  
WITH HUMAN TOUCH

UAE - LEBANON - QATAR - GERMANY



[www.mindyourpower.org](http://www.mindyourpower.org)  
[info@mindyourpower.org](mailto:info@mindyourpower.org)

+971 56 3554982  
+971 6 5012035



تمكين المرأة

## 1. تمكين المرأة

إنك تتقف رجلاً؛ فأنت تتقف رجلاً"

"إنك تتقف امرأة؛ فأنت تتقف جيلاً"

بريغهام يونغ~

على عكس الاعتقاد السائد بأن هذا العالم يهيمن عليه الرجال ويقودونه، فقد شهد العالم العديد من النساء العظيمات اللاتي تركن بصمة مؤثرة على المجتمع والأعمال. توفر النساء الأساس للقوة والنعمة والحكمة والعدالة والإبداع والأمل ومن المعروف أنهن يتمتعن بحدس عظيم وصبر وتركيز عاطفي وتعاطف وقدرات على التواصل.

تلعب النساء دورًا ضارًا في التأثير اللاواعي على العملاء والموظفين، والذي غالبًا ما يكون أساس نجاح أي منظمة

خاصة الآن، خلال هذا الوقت من الظروف الصعبة التي يواجهها الكثيرون، أثبتت النساء أنهن يتمتعن بالمرونة والقدرة على إدارة أي ضغوط إضافية

سيشجع هذا البرنامج التفاعلي المندوبين على اكتشاف وتنفيذ نقاط القوة الفطرية اللازمة لخلق بيئة يتم فيها رعاية الإنتاجية والكفاءة

### الأهداف :

التعرف على المهارات التي تحدد الأداء العالي في العمل  
تحديد الأهداف

التواصل - مفهوم استخدام التعاطف

مهارات التعامل مع الآخرين

القيادة

الإبداع والتفكير النقدي

تعلم كيفية استخدام الذكاء العاطفي لاكتساب السلطة

إتقان موقفك

تعلم أدوات إدارة الذات

استكشاف القضايا والتحيزات الجنسانية الخارجية التي تؤثر على الأداء

استكشاف الحواجز الداخلية التي تؤثر على الأداء

التركيز على هوية المهنة، وكسر الحواجز أمام النمو وتحفيز التغيير لتحسين أداء العمل

## 2. اليوم الأول

تحديد مهارات الأداء العالي  
الذكاء العاطفي  
الوعي الذاتي  
نقاط قوتك كامرأة  
تحديد الأهداف والتوجه نحو النتائج  
التواصل  
الوعي الاجتماعي  
فهم الإدراك  
فهم وبناء التفاهم  
مهارات الاستماع  
التقييم: ما هو أسلوب التواصل الخاص بك؟  
لعب الأدوار  
مهارات التعامل مع الآخرين  
إدارة الصراعات  
الإبداع والتفكير النقدي

## اليوم الثاني

موقفك  
القضايا والتحيزات الجنسانية الخارجية التي تؤثر على الأداء في العمل  
تحديد الحواجز  
الحواجز الداخلية التي تؤثر على الأداء في العمل  
قيمك ومعتقداتك  
التوتر  
المرونة  
الموقف الإيجابي  
القيادة  
التغيير  
الثقة  
كسر الحواجز للنمو وتحسين أداء العمل  
لعب الأدوار

### 3. المنهجية

أسمع وأنسى"  
أرى وأتذكر  
"أفعل وأفهم"  
كونفوشيوس~

هذا برنامج تفاعلي وتجريبي للغاية. ستتضمن الجلسة

- PowerPoint عرض تقديمي على
- ألعاب وأنشطة جماعية
- مناقشات جماعية
- أدوات/نماذج
- قصص/فيديوهات
- لعب الأدوار
- اكتشاف الذات/التأمل
- خطة عمل شخصية

### 4. المشاركون

الحد الأقصى: 15

### 5. الاستثمار

سعرنا اليومي هو 5000 دولار أمريكي، بناءً على تدريب لمرة واحدة لمدة يوم واحد فقط

سينخفض سعر اليوم هذا ويتم تعديله وفقاً لعدد جلسات التدريب/الأيام/الدفعات

يشمل السعر إحاطة شاملة ومقابلات استكشاف وتصميم مخصص مع تغييرات غير محدودة

## محفظة MIND YOUR POWER

هي شركة استشارية شاملة تركز على رفاهية الموظفين لضمان التواصل والتفاعل الفعال في جميع Mind Your Power. مناحي الحياة وعلى جميع المستويات.

نحن نبني معظم ورش العمل التفاعلية والعملية لدينا على البرمجة اللغوية العصبية والذكاء العاطفي وعلم النفس البشري. ونضيف تصميمًا مخصصًا ليناسب احتياجاتك.

فيما يلي بعض ورش العمل التي قدمناها:

إدارة العلاقات	البرمجة اللغوية العصبية للأعمال
التدريب والقيادة الفعالين	التحيز اللاواعي
تدريب المدربين	تحقيق التوازن بين العمل والحياة
التواصل مع المرضى	البيع كمحترف غير متخصص في المبيعات
مهارات التفاوض	تمكين المرأة في مجال الأعمال
اليقظة	تبني ثقافة جديدة
التوجه نحو الحل	التميز القيادي
التواصل مع أنواع مختلفة من الشخصيات	مهارات الاتصال
الذكاء العاطفي من أجل الرفاهية	بيع الحلول
التغيير والمرونة	الذكاء العاطفي
اليقظة	القيادة التحفيزية
مهارات التدريب	العمل الجماعي الفعال
تطوير عقلية النمو	بناء الفريق
التواصل الأسري المتناغم	مهارات التدريس الفعالة والذكية عاطفياً
ناقدك الداخلي	مهارات العرض
التواصل الإيجابي	إدارة الإجهاد
التحفيز على النجاح	إدارة الأسرة
يوجا الضحك	المهارات الشخصية
القيادة بالذكاء العاطفي	التفاهم بين الثقافات
التنوع والشمول	مهارات التدريب
وبالطبع العديد من الموضوعات المخصصة	إدارة الشكاوى
خدمة العملاء المتعاطفة	خدمة العملاء باستخدام البرمجة اللغوية العصبية
	التواصل في أوقات الصدمة

الثقة

من بين عملائنا:

						ORTHOCARE LEBANON
						
						STRATA L.L.C.

## مدربك



منى عبد الرحيم ساتنل  
Mind Your Power LLC المديرة الإدارية لشركة  
مدربة وميسرة ومدربة ومعالجة  
AUNLP وNFNLP وNGH وATD عضو في  
mona@mindyourpower.org  
+971 56 3554982

بفضل التدريب والمعرفة الواسعة في مهارات الاتصال وخدمة العملاء والذكاء العاطفي والبرمجة اللغوية العصبية، نجحت منى في إجراء العديد من التدريبات في مجموعة متنوعة من المنظمات الكبيرة والصغيرة حول العالم. ولديها حس قوي لتحديد العوامل التي تعيق التطور الإيجابي للمجموعات والأفراد على حد سواء، سواء داخليًا أو بين الأشخاص، وتفضل ذلك باستخدام تقنيات إبداعية، جنبًا إلى جنب مع شغف معدّ وتعاطف ودبلوماسية وتحفيز. كل هذا أدى إلى تغييرات إيجابية كبيرة في المجموعات والأفراد الذين دربتهم ودربتهم بفضل خلفيتها في علم النفس الطبيعي، كانت منى تؤمن دائمًا بقوة العقل والقدرة على الاستفادة من هذه القوة لإطلاق العنان للإمكانات الكاملة.

،حصلت على شهادات في العلاج بالتنويم المغناطيسي كمعلمة، والبرمجة اللغوية العصبية كمعلمة، وتدريب المدربين، وFIRO-b وFIRO وCSI Change Style Indicator، وSI Influencing Styles، وWorkplace Big 5 وDISC والشفاء البراني، والذكاء العاطفي، وإدارة الألم، والتحليل التفاعلي، والتدريب بالتنويم، وEFT وعلم الحركة، وACTEE، وBusiness المغناطيسي، وغيرها

وعملت مع المدارس الدولية، وتدريب الآباء، وكذلك الموظفين الأكاديميين في "Hypno-Parenting" وهي مؤسسة البرنامج الدولي فن التواصل الفعال

من أصول عربية أوروبية، وعاشت في العديد من البلدان والقارات، وتتقن 4 لغات، تجسد منى المرونة والفهم اللازمين لتكييف أسلوب تدريبيها مع الاحتياجات الثقافية والفريدة والفردية

تظهر منى بانتظام في المقابلات التلفزيونية، وألهمت الجماهير من خلال التحدث في فعاليات الصناعة في بوسطن ولاس فيجاس وزوريخ وبرلين ولندن، والفعاليات المؤسسية في الإمارات العربية المتحدة والبحرين ولبنان. عملت مع المنظمات التالية، بشكل مستقل وكذلك بالاشتراك مع شركات استشارية كبرى:


									
									
									

إنحن متحمسون للعمل معك



شركة ميند يور باور ذ.م.م.  
[www.mindyourpower.org](http://www.mindyourpower.org)  
 صندوق بريد 321751، رأس الخيمة  
 مركز شمس للأعمال  
 المسند، الشارقة، الإمارات العربية المتحدة  
 +971 6 5012035