

# THE COMMUNICATION EXPERTS WITH HUMAN TOUCH

UAE - LEBANON - QATAR - GERMANY



[www.mindyourpower.org](http://www.mindyourpower.org)  
[info@mindyourpower.org](mailto:info@mindyourpower.org)

+971 56 3554982  
+971 6 5012035



تمكين المرأة

## 1. تمكين المرأة

"إنك تتفق رجلاً؛ فأنت تتفق رجلاً"

"إنك تتفق امرأة؛ فأنت تتفق جيلاً"

بريهام يونغ~

على عكس الاعتقاد السائد بأن هذا العالم يهيمن عليه الرجال ويقودونه، فقد شهد العالم العديد من النساء العظيمات اللاتي تركن بصمة مؤثرة على المجتمع والأعمال. توفر النساء الأساس للقوة والنعمة والحكمة والعدالة والإبداع والأمل ومن المعروف أنهن يتمتعن بحدس عظيم وصبر وتركيز عاطفي وتعاطف وقدرات على التواصل.

تلعب النساء دوراً صلباً في التأثير اللاواعي على العملاء والموظفين، والذي غالباً ما يكون أساس نجاح أي منظمة.

خاصة الآن، خلال هذا الوقت من الظروف الصعبة التي يواجهها الكثيرون، أثبتت النساء أنهن يتمتعن بالمرونة والقدرة على إدارة أي ضغوط إضافية.

سيشجع هذا البرنامج التفاعلي المندوبين على اكتشاف وتنفيذ نقاط القوة الفطرية الالزمة لخلق بيئة يتم فيها رعاية الإنتاجية والكفاءة.

### الأهداف :

التعرف على المهارات التي تحدد الأداء العالي في العمل  
تحديد الأهداف

ال التواصل - مفهوم استخدام التعاطف  
مهارات التعامل مع الآخرين  
القيادة

الإبداع والتفكير النقدي  
تعلم كيفية استخدام الذكاء العاطفي لاكتساب السلطة  
إنقان موقفك

تعلم أدوات إدارة الذات  
استكشاف القضايا والتحيزات الجنسانية الخارجية التي تؤثر على الأداء  
استكشاف الحواجز الداخلية التي تؤثر على الأداء  
التركيز على هوية المهنة، وكسر الحواجز أمام النمو وتحفيز التغيير لتحسين أداء العمل

## 2. اليوم الأول

تحديد مهارات الأداء العالي  
الذكاء العاطفي  
الوعي الذاتي  
نقاط قوتك كامرأة  
تحديد الأهداف والتوجه نحو النتائج  
التواصل  
الوعي الاجتماعي  
فهم الإدراك  
فهم وبناء التفاهم  
مهارات الاستماع  
التقييم: ما هو أسلوب التواصل الخاص بك؟  
لعب الأدوار  
مهارات التعامل مع الآخرين  
إدارة الصراعات  
الإبداع والتفكير النقدي

## اليوم الثاني

موقعك  
القضايا والتحيزات الجنسانية الخارجية التي تؤثر على الأداء في العمل  
**تحديد الحواجز**  
الحواجز الداخلية التي تؤثر على الأداء في العمل  
قيمك ومعتقداتك  
التوتر  
المرونة  
الموقف الإيجابي  
القيادة  
التغيير  
الثقة  
كسر الحواجز للنمو وتحسين أداء العمل  
لعب الأدوار

### .3 المنهجية

"أسمع وأنسى"  
أرى وأتذكرة  
"أفعل وأفهم"  
كونفوشيوس~

هذا برنامج تفاعلي وتجريبي للغاية. ستتضمن الجلسة

- عرض تقديمي على PowerPoint
- ألعاب وأنشطة جماعية
- مناقشات جماعية
- أدوات/نماذج
- قصص/فيديوهات
- لعب الأدوار
- اكتشاف الذات/التأمل
- خطة عمل شخصية

### .4 المشاركون

الحد الأقصى: 15

### .5 الاستثمار

سعرنا اليومي هو 5000 دولار أمريكي، بناءً على تدريب لمرة واحدة لمدة يوم واحد فقط.

سينخفض سعر اليوم هذا ويتم تعديله وفقاً لعدد جلسات التدريب/الأيام/الدفعات.

يشمل السعر إحاطة شاملة ومقابلات استكشاف وتصميم مخصص مع تغييرات غير محدودة.

## MIND YOUR POWER محفظة

هي شركة استشارية شاملة تركز على رفاهية الموظفين لضمان التواصل والتفاعل الفعال في جميع مناطق الحياة وعلى جميع المستويات.

نحن نبني معظم ورش العمل التفاعلية والعملية لدينا على البرمجة اللغوية العصبية والذكاء العاطفي وعلم النفس البشري. ونضيف تصميماً مخصصاً ليناسب احتياجاتك.

فيما يلي بعض ورش العمل التي قدمناها:

البرمجة اللغوية العصبية للأعمال	إدارة العلاقات
التحيز اللاواعي	التدريب والقيادة الفعالة
تحقيق التوازن بين العمل والحياة	تدريب المدربين
البيع كمحترف غير متخصص في المبيعات	ال التواصل مع المرضى
تمكين المرأة في مجال الأعمال	مهارات التفاوض
تبني ثقافة جديدة	البيضة
التميز القيادي	التوجة نحو الحل
مهارات الاتصال	ال التواصل مع أنواع مختلفة من الشخصيات
بيع الحلول	الذكاء العاطفي من أجل الرفاهية
الذكاء العاطفي	التغيير والمرونة
القيادة التحفيزية	البيضة
العمل الجماعي الفعال	مهارات التدريب
بناء الفريق	تطوير عقلية النمو
مهارات التدريس الفعالة والذكية عاطفياً	ال التواصل الأسري المتناغم
مهارات العرض	نائدك الداخلي
إدارة الإجهاد	ال التواصل الإيجابي
إدارة الأسرة	التحفيز على النجاح
المهارات الشخصية	يوغا الضحك
التفاهم بين الثقافات	القيادة بالذكاء العاطفي
مهارات التدريب	التنوع والشمول
إدارة الشكاوى	وبالطبع العديد من الموضوعات المخصصة
خدمة العملاء باستخدام البرمجة اللغوية العصبية	خدمة العملاء المتعاطفة
التواصل في أوقات الصدمة	الثقة

من بين عملائنا:

						
						
						

## مديرة



منى عبد الرحيم سانقل  
المديرة الإدارية لشركة Mind Your Power LLC  
مديرة ومبشرة ومدرية ومعالجة  
وAUNLP وNFNLP وNGH وATD عضو في  
mona@mindyourpower.org  
+971 56 3554982

بفضل التدريب والمعرفة الواسعة في مهارات الاتصال وخدمة العملاء والذكاء العاطفي والبرمجة اللغوية العصبية، نجحت مني في إجراء العديد من التدريبات في مجموعة متنوعة من المنظمات الكبيرة والصغرى حول العالم. ولديها حس قوي لتحديد العوامل التي تعيق التطور الإيجابي للجموعات والأفراد على حد سواء، سواء داخلياً أو بين الأشخاص، وتعمل ذلك باستخدام تقنيات إبداعية، جنباً إلى جنب مع شغف معدٍ وتعاطف ودبلوماسية وتحفيز. كل هذا أدى إلى تغييرات إيجابية كبيرة في المجموعات والأفراد الذين دربتهم ودربيتهم بفضل خلفيتها في علم النفس الطبيعي، كانت مني تؤمن دائماً بقوة العقل والقدرة على الاستفادة من هذه القوة لإطلاق العنان للإمكانات الكاملة.

حصلت على شهادات في العلاج بالتنويم المغناطيسي كمعلمة، والبرمجة اللغوية العصبية كمعلمة، وتدريب المدربين وFIRO-b وFIRO وWorkplace Big 5، وCSI Change Style Indicator، وDISC وBusiness، وACTEE، وEFT، وعلم الحركة، و، الشفاء البراني، والذكاء العاطفي، وإدارة الألم، والتحليل التفاعلي، والتدریب بالتنويم، وعلم الحركة، والغناطيسي، وغيرها. وعملت مع المدارس الدولية، وتدریب الآباء، وكذلك الموظفين الأكاديميين في "Hypno-Parenting" وهي مؤسسة البرنامج الدولي فن التواصل الفعال من أصول عربية أوروبية، وعاشت في العديد من البلدان والقارات، وتقن 4 لغات، تجسد مني المرونة والفهم اللازمين لتكيف أسلوب تدريبيها مع الاحتياجات الثقافية والفردية والفردية. تظهر مني بانتظام في المقابلات التلفزيونية، وألهمت الجماهير من خلال التحدث في فعاليات الصناعة في بوسطن ولاس فيجاس وزبوريخ وبرلين ولندن، والفعاليات المؤسسية في الإمارات العربية المتحدة والبحرين ولبنان: عملت مع المنظمات التالية، بشكل مستقل وكذلك بالاشتراك مع شركات استشارية كبرى

ADIB		AirArabia	ABU DHABI	ADNEC	DP WORLD	BIO Pharma	BAYER	abbvie	ADNOC
JAGUAR LAND ROVER		CISCO	MB	SPRINT OIL & GAS SERVICE	GERMAN-EMIRATES CLUB	بنك الإسكندر الوطني UNION NATIONAL BANK	Batelco	PARIS 21	Imdaad
abk	NOKIA	GILEAD	AMIDEAST	gsk		ÖVENPICK	دبي للإسمنت DASCO Investment	LISH	Masdar
HYKSin		janssen	SIG	Unilever	pwc	THOMSON REUTERS	OPTIFAST	BCG	MUBADALA
Pfizer		Johnson & Johnson	YPO	iCentralBank	British Orchid NURSERY	newallPharma	pomegranate	BAE SYSTEMS	
AIRBUS	SRAM	Qomal	Emirates NBD	little GEMS International	البنك العربي ARAB BANK	Riyad Bank	DANWA	LafargeHolcim	
FERRING PHARMACEUTICALS	Saudi Esports	nisr	Morgan Advanced Materials	trinity holdings	Deloitte	NMDC	دبي للاستثمار Oman Investment Authority	Commercial Bank of Dubai	Dubai Islamic Bank

 الطاقة والبنية التحتية MINISTRY OF ENERGY & INFRASTRUCTURE		سياد S.Y.A.D	 CELLSAVE A CEO-BEST Company	 SKIDATA KUDELERI GROUP	 بنك الجزيرة BANK ALJAZIRA	 SNB Saudi National Bank	 STC الاتصالات السعودية	 بنك الجزيرة BANK ALJAZIRA	 كفالة Kafalah
 المشرق mashreq	 SPL	بنك أبوظبي التجاري ADCB	 Misk مisk جذب الابداع والابتكار محمد بن سلطان Muhammad Bin Salman Foundation	 GUST Gulf University for Science & Technology Research Institute	eibfs مهد المدارس للدراسات المصرفية والمالية Emirates Institute for Banking and Financial Studies	 ت الحكم TAHAKOM	 SAUDI EXIM بنك التصدير والاسئءة السعودي	 وزارة الثقافة Ministry of Culture	
 هيئةربط الكهرباء دول مجلس التعاون لدول الخليج Interconnection Authority	 المركز الوطني للديون NATIONAL DEBT MANAGEMENT CENTER	 agthia السوق العقارية DUBAI DUTY FREE	 دارة التعليم والمعرفة DEPARTMENT OF EDUCATION AND KNOWLEDGE	 TRATA A Melabda Company	وزارة الطاقة MINISTRY OF ENERGY	 TAOKIR بنك التمويل الحكيم	 MABI FUND FOR DEVELOPMENT	 صندوق أبوظبي لتنمية مدن MABI FUND FOR DEVELOPMENT	

نحن متخصصون للعمل معك!



شركة ميند يور باور ذ.م.م.  
[www.mindyourpower.org](http://www.mindyourpower.org)  
 صندوق بريد 321751، رأس الخيمة  
 مركز شمس للأعمال  
 المسند، الشارقة، الإمارات العربية المتحدة  
 +971 6 5012035